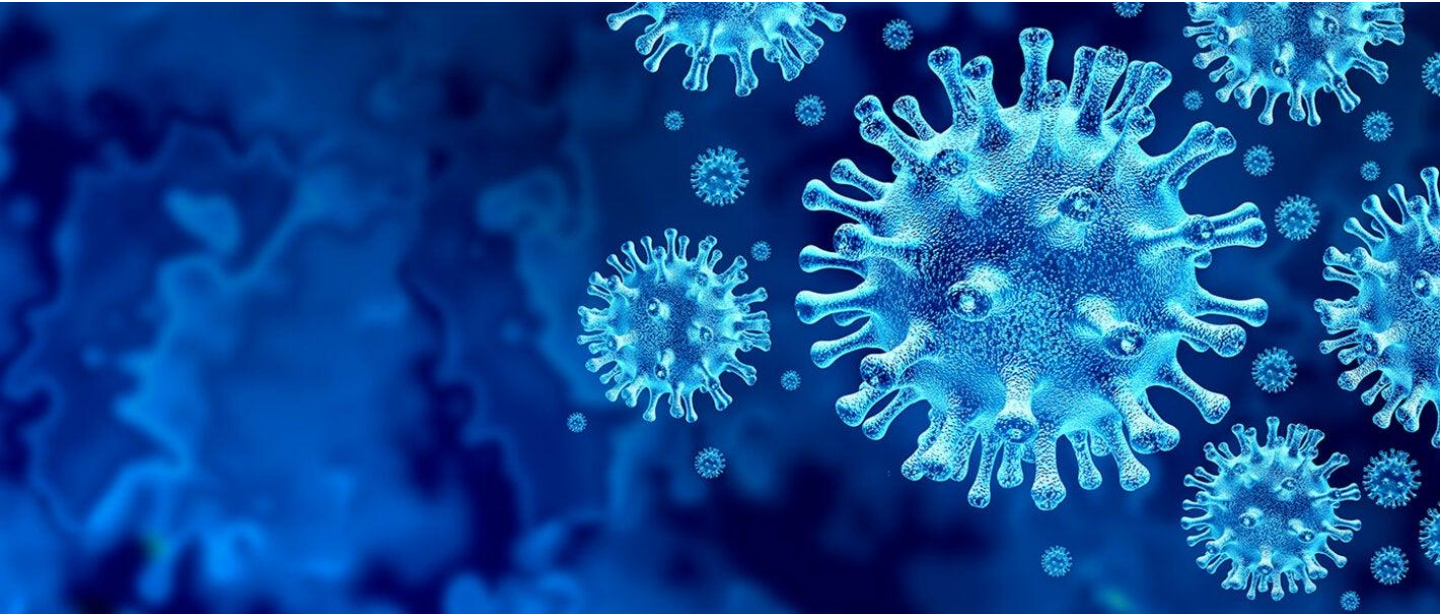


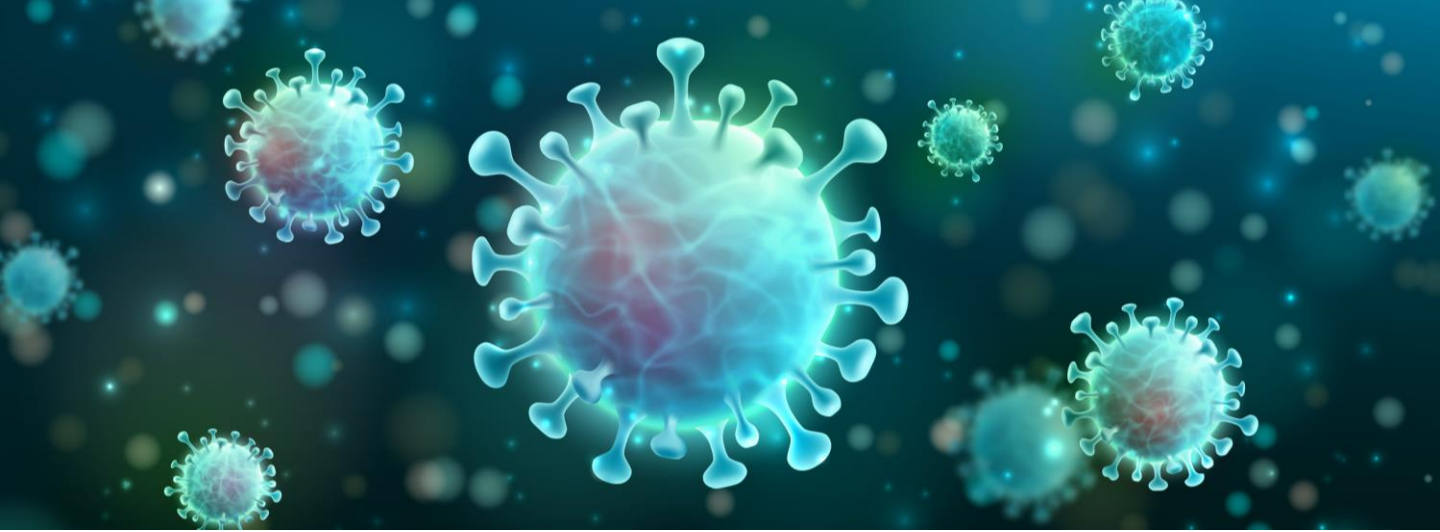
# Atención natural del COVID

El covid-19 es una enfermedad del sistema respiratorio perteneciente a la familia de los coronavirus, misma que ha mutado en múltiples variantes, con diferentes grados de daño al sistema pulmonar e inmunológico principalmente (aunque no exclusivo).



Los síntomas son ligeramente semejantes en todas las variantes, entre las que destacan:

- Malestar de garganta.
- Dolor de cabeza.
- Fiebre.
- Dolor muscular/reumático.
- Escalofríos.
- Cansancio-debilidad.
- Tos o estornudos (parecidos a un cuadro de gripe).
- Dolor en el pecho.
- Dificultad para respirar o fatiga al hablar.



### **Prevención:**

- Uso correcto de cubrebocas y careta.
- Lavado o desinfección constante de manos.
- Respetar la sana distancia (mínimo de 1.5 mt).
- Evitar lugares o eventos donde haya aglomeraciones de personas.

### **ALTERNATIVAS NATURALES PARA ELEVAR EL SISTEMA INMUNE:**

- Concentrado de Noni con Uva.
- Fórmula herbal de Ulmaria, Raíz Violeta, Jengibre y Magnesio.
- Combinado de hongos asiáticos (Cordyceps, Cola de Pavo, Del Sol) y vitamina C.
- Cartílago de tiburón enriquecido con yuca.
- Miel con preparado herbal (Bugambilia, sándalo y propóleo), en caso de tos o flemas.

**Pregunta para mayores informes acerca de estas alternativas en el 3338 800 820 y en el WhatsApp 3316051249**

Fuentes: [https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-una-gato-13095508#:~:text=\(rubiaceae\)%2C%20com%C3%BAnmente%20conocida%20como,los%2020%20m%20de%20altura.](https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-una-gato-13095508#:~:text=(rubiaceae)%2C%20com%C3%BAnmente%20conocida%20como,los%2020%20m%20de%20altura.)

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-47962004000300002](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962004000300002)

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03002001000300009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002001000300009)

<http://www.reviberoammicol.com/2007-24/259262.pdf>