

# Entre las bondades más sobresalientes del Aloe Vera podemos encontrar:

- Contribuye a combatir gastritis y colitis.
- Ablanda las heces fecales para evacuar.
- Regula los niveles de glucosa en sangre.
- Neutraliza algunas bacterias intestinales.
- Es un cicatrizante que acelera la curación aplicado en la piel.
- Es preventivo de varios tipos de cáncer.
- Combate afecciones de la piel como seborrea, psoriasis o dermatitis.



**Fuente:** [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192006000300004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192006000300004)

<https://www.medigraphic.com/pdfs/vertientes/vre-2011/vre112a.pdf>