

Desempeño Sexual

El desempeño sexual es una parte crucial en la salud de hombres y mujeres por igual. Representa parte importante del estado de ánimo, de la armonía hormonal y hasta parte de la salud mental (tan solo por dar unos ejemplos).



Problemas que pueden presentarse por una mala calidad de vida sexual

- Impotencia en el varón o frigidez en la mujer (impotencia femenina).
- Apatía y bajo rendimiento escolar/laboral.
- Inseguridad y/o depresión.
- Ansiedad y aislamiento.
- Bajo rendimiento físico en general.
- Alteraciones hormonales (quistes, miomas, menstruaciones dolorosas o irregulares, acné, etc.).
- Mal humor e irritabilidad (por el descenso de dopamina y serotonina).
- Conflictos de pareja, que pueden terminar en divorcios.



Consejos generales para ambos sexos:

- Cuida tu apariencia personal (incluido un peso saludable).
- Sorpréndela(lo) con detalles que sean sólo para tu pareja.
- Prueben lugares nuevos o diferentes.
- Propicia y crea momentos románticos (no sólo sexuales).
- Los disfraces y juguetes sexuales, pueden darle un toque “picante” a la relación (siempre y cuando no hagan sentir mal a tu pareja).

ALTERNATIVAS NATURALES PARA ÉL:

- Fórmula de hojas de argán, vitaminas, minerales y jalea real para mejorar el trabajo glandular.
- Combinado de Hojas de Olivo, Hojas de Rusco, Ajo Deodorizado, L-Arginina y hierro para mejorar la circulación y erecciones.

ALTERNATIVAS NATURALES PARA ELLA:

- Combinado de Barbasco, Colágeno y Vitamina D para regularizar los estrógenos.
- Fórmula de hojas de argán, vitaminas, minerales y jalea real para mejorar el trabajo glandular.

Pregunta para mayores informes acerca de estas alternativas en el 3338 800 820 y en el WhatsApp 3316051249

Fuentes: <http://revistaendocrino.org/index.php/rcedm/article/view/529/686>, <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-vitaminas-salud-13065403>, <https://www.redalyc.org/pdf/644/64408908.pdf>

<https://bostonmedical.com.mx/blog-sexualidad-masculina/l-arginina-para-la-disfuncion-erectil#:~:text=La%20L%2DArginina%20puede%20ayudar,volver%C3%A1%20a%20su%20tama%C3%B1o%20habitual.>