

La gastritis

Es la inflamación de la mucosa interna del estómago (mucosa gástrica).

La mucosa gástrica resiste la irritación y habitualmente puede soportar la acción de un ácido muy fuerte. Sin embargo, en la gastritis, la mucosa gástrica se irrita y se inflama.

La gastritis se divide en dos categorías en función de su gravedad:

- Erosiva
- No erosiva

La gastritis erosiva es la más grave. Esta forma produce tanto inflamación como desgaste (erosión) de la mucosa gástrica. La gastritis erosiva suele evolucionar de forma repentina (lo que se conoce como gastritis erosiva aguda).

La gastritis no erosiva se caracteriza por alteraciones en la mucosa gástrica que van desde el desgaste (atrofia) a la transformación del tejido gástrico en otro tipo de tejido intestinal (metaplasia). A menudo, varios tipos de glóbulos blancos se acumulan en el estómago y provocan diversos grados de inflamación.



Gastritis

Causas:

Los tipos específicos de gastritis están causados por muchos factores, entre los que se cuentan infecciones, estrés debido a una enfermedad grave, lesiones, algunos fármacos y trastornos del sistema inmunológico.

- La gastritis nerviosa , ocasionada por acumular altos niveles de tensión, ansiedad o estrés.
- La gastritis erosiva en general se produce a causa del alcohol, enfermedades graves, sustancias o alimentos irritantes y fármacos. Otras causas incluyen enfermedad de Crohn, radiación, infecciones por bacterias o virus y lesiones directas
- La gastritis no erosiva generalmente está causada por infección por *Helicobacter pylori*.

Complicaciones de la gastritis:

- Hemorragias
- Úlceras
- Estrechamiento de la salida del estómago
- Cáncer.



TRATAMIENTO NATURAL PARA LA GASTRITIS:

- **Pulpa de Aloe Vera**
- **Lactobacilos enriquecidos con carbón activado y papaína.**
- **Gotas de concentrado de Lúpulo, Azahar y Melisa.**

Pregunta para mayores informes acerca de estas alternativas en el 3338 800 820 y en el WhatsApp 3316051249

Fuentes:

https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/cimel/v12_n2/pdf/a07v12n2.pdf
<file:///F:/Descargas/Dialnet-EvidenciaCientificaSobreElAloeVeraEnLasUlcerasPorPr-5171300.pdf>
<https://www.medigraphic.com/pdfs/vertientes/vre-2011/vre112a.pdf>
<https://www.redalyc.org/pdf/717/71712208.pdf>
https://sisbib.unmsm.edu.pe/BVRevistas/cimel/v12_n2/pdf/a08v12n2.pdf
http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1130-01082013000800001&script=sci_arttext&tlng=es
http://dehesa.unex.es/bitstream/10662/3063/1/TDUEX_2015_Franco_Hernandez.pdf