



Sobrepeso y Obesidad

La obesidad es el trastorno metabólico más frecuente en la actualidad, y afecta al 70% de la población mexicana (niños y adultos). Es a su vez, resultado de la acumulación de grasa por arriba de los parámetros normales.

Causas del sobrepeso y obesidad:

- Alimentación altamente calórica.
- Poca o nula actividad física.
- Alteraciones psicológicas.
- Alteraciones endócrinas (hormonales).
- Alteraciones genéticas.
- Medicamentos.

Complicaciones del sobrepeso:

Tiene más de 200 implicaciones con otras enfermedades, pero entre las que más destacan se encuentran los problemas:

- Cardiovasculares.
- Diabetes
- Enfermedades gástricas o intestinales.
- Cáncer o tumores.
- Enfermedades metabólicas y hormonales.
- Depresión y/o diversos trastornos de la conducta alimentaria.

Síntomas frecuentes en el sobrepeso:

- Crisis de ansiedad por estar comiendo.
- Cansancio y la dificultad para el desarrollo de tareas.
- Alteraciones metabólicas como resistencia a la insulina, aumento de triglicéridos, colesterol y ácido úrico.
- Disminuye la tolerancia al esfuerzo.
- Favorece la aparición de hipertensión arterial y supone un factor de riesgo vascular para el desarrollo de insuficiencia coronaria y de accidentes vasculares cerebrales.
- Complicaciones articulares, especialmente en caderas, rodillas y espalda.
- Dificultad para respirar por las noches o episodios de ahogamiento.



TRATAMIENTO NATURAL PARA EL SOBREPESO:

- Muy conveniente iniciar con un Detox.
- Combinado de Mango Africano, L-Carnitina, Nopal, Sábila, Gymnema sylvestre, bromelina, papaña y ciruela.
- Combinado de Ácido linoleico conjugado, Cúrcuma, Cuachalalate, Alga Espirulina, Jengibre, Bardana, Pimienta Cayena y Polinicotinato de cromo.

Pregunta para mayores informes acerca de estas alternativas en el 3338 800 820 y en el WhatsApp 3316051249

Fuentes:

<https://meiga.info/Escalas/Obesidad.pdf>

<file:///F:/Descargas/Dialnet-LaCarnitinaComoSuplementoNutricional-3237202.pdf>

<http://scielo.iics.una.py/pdf/rspp/v8n1/2307-3349-rspp-8-01-21.pdf>

<https://www.redalyc.org/pdf/416/41641037009.pdf>